

Coronaprotocol van Docos tafeltennis d.d. 12 september 2021

Spelers, begeleiders en bezoekers

- Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels in acht;
- Blijf thuis als je ziek bent of klachten hebt of één van je huisgenoten ziek is;
- Blijf thuis zolang je in thuisisolatie of quarantaine bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand bij wie het coronavirus is vastgesteld;
- Was of desinfecteer regelmatig je handen;
- Houd 1,5 meter afstand tot personen van 13 jaar of ouder, uitzondering kinderen t/m 12 jaar;
- Kinderen van 13 tot en met 17 jaar hoeven onderling geen afstand te houden tot elkaar;
- Tijdens het sporten hoeven sporters onderling geen 1,5 meter afstand te houden als dit nodig is voor de sportbeoefening (dubbelen is toegestaan);
- In beginsel hebben alleen leden, aspirant-leden en vrijwilligers toegang tot het gebouw;
- Tegenstanders in competitiewedstrijden en/of toernooien hebben ook toegang;
- Het spelen van wedstrijden is toegestaan;
- Toeschouwers zijn toegestaan, mits iedereen de anderhalve meter in acht neemt (staand of zittend);
- Teken bij binnenkomst de presentielijst en de gezondheidsverklaring;
- Laat tafeltennistafels, speelveldomheiningen, tafels en stoelen in de speelzaal en sportkantine op hun plek staan;
- Wat je aanraakt, maak je zelf weer schoon;
- Gebruik uitsluitend je eigen spullen, zoals batje, handdoek, waterflesje, enzovoorts;
- Stop tijdens het sporten jouw persoonlijke bezittingen in jouw eigen sporttas;
- Neem een handdoek voor uitsluitend eigen gebruik mee;
- Veeg zweethanden niet aan de tafel af, gebruik jouw eigen handdoek;
- Volg de aanwijzingen van zaalwachten, trainers en bestuursleden op;
- Spelers die klaar zijn met sporten worden gezien als toeschouwer en dienen de regels voor toeschouwers te volgen;
- Betaal bij voorkeur via overmaking met jouw bank-app naar NL43INGB0008443581.

Openingstijden zaal en kantine

Dag	Openingstijden
Maandag (alleen jeugd t/m 17 jaar)	18:00 - 19:15 uur
Maandag t/m vrijdag	19:30 - 0:00 uur
Dinsdag & donderdag (Alleen deelnemers Sport Overdag)	09:00 - 12:00 uur
Vrijdag (alleen jeugd t/m 17 jaar)	18:00 - 19:15 uur
Zondag	10:00 - 13:00 uur
Andere tijden	Alleen op afspraak

- Op dinsdag en woensdag kun je meedoen aan de training van 20:00 tot 21:30 uur;
- Wil je buiten de standaardopeningstijden tafeltennissen neem dan even contact met één van de volgende personen op:
 - Jeugd: Kento Nomura, tel. 06-2721 2794
 - Senioren: Shahab Davoudi, tel. 06 - 8013 9974
- De kantine mag van 06:00 uur tot 0:00 uur open zijn.

Bewaartermijn presentielijst en gezondheidsverklaring

- De gezondheidsverklaring en presentielijst worden veilig bewaard en de toegang tot deze gegevens is beperkt tot de vrijwillige zaalwachten en de bestuursleden voor het eventueel doorgeven van deze gegevens voor een bron- en contactonderzoek van de GGD;
- De reserveringsgegevens worden 14 dagen bewaard en definitief vernietigd als ze niet meer nodig zijn voor eventueel bron- en contactonderzoek;

Vrijwilligers en hun verantwoordelijkheden

- Eén of meerdere vrijwilligers treden op als zaalwacht (corona-verantwoordelijken);
- De zaalwachten zijn herkenbaar aan een geel hesje;
- Verantwoordelijkheden van de zaalwacht:
 - Zorgen dat iedereen bij binnenkomst zijn handen wast of desinfecteert;
 - Aan iedereen bij binnenkomst de gezondheidsvragen stellen en gezondheidsverklaring laten tekenen;
 - Iedereen de presentielijst laten tekenen bij binnenkomst;
 - Iedereen op de hoogte brengen van de coronaregels;
 - Zorgen dat iedereen in het gebouw de regels opvolgt;
- Per avond kunnen één of meerdere bestuursleden als vrijwilliger aanwezig zijn en als (extra) zaalwacht acteren;
- Tijdens trainingen op dinsdag en woensdag zijn er één of meerdere vrijwilligers als trainers aanwezig voor individuele instructies;
- Bij overtreding van de regels kunnen de zaalwacht(en), trainers en bestuursleden personen hierop aanspreken;

Maatregelen zaal

- In de zaal staan 10 tafeltennistafels opgesteld in een speelveld van 10,5 meter bij 4,75 meter;
- Er mogen geen extra speeltafels bijgeplaatst worden;
- De speeltafels staan op een vaste plaats en mogen niet verplaatst worden;
- Alle speeltafels zijn genummerd;
- De speelvelden zijn deels omgeven door speelveldomheiningen die op hun plek moeten blijven staan;
- Om voor een goede luchtcirculatie te zorgen staan ramen, toegangs- en nooddeuren zoveel mogelijk open, ook staan de luchtventilatoren altijd aan;
- De zitplaatsen aan de zijkant van de speelvelden zijn duidelijk aangegeven;
- Stoelen bij de speeltafels en in de speelzaal mogen niet verplaatst worden;

Maatregelen sportkantine en overige ruimtes

- De capaciteit van de sportkantine is dusdanig dat iedereen zich op 1,5 meter afstand van elkaar kan bevinden;
- Op diverse plekken in het clubgebouw hangen informatieposters met de coronaregels;
- In het clubgebouw zijn eventuele looppaden, wachtposities en lijnen om afstand te houden met tape aangegeven;
- Bij versmallingen in de gangen en bij de toegangsdeuren zijn voorrangsborden opgehangen;
- Handenwasgelegenheid en toiletten zijn open;
- Bij de handenwasgelegenheden hangen er papieren doekjes voor eenmalig gebruik om je handen mee af te drogen;
- Op verschillende plekken in het gebouw staan er flesjes desinfecterende handgel;
- De keukendeur en deuren naar de bestuurs- en redactiekamer zijn afgesloten;
- Douches en kleedkamers zijn open;
- Houdt in de douches en kleedkamer wel rekening met het houden van de afstand van 1,5 meter.

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- Vermijd drukte;
- Schud geen handen;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Was je handen met water en zeep of desinfecteer je handen voor en na het bezoek aan de sportlocatie;
- Vermijd het aanraken van je gezicht.

Eventuele besmetting

- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Indien bij een sporter/kaderlid Covid-19 wordt vastgesteld, zijn er richtlijnen vanuit de overheid die moeten worden gehanteerd. De GGD geeft aan welke quarantainemaatregelen noodzakelijk zijn. Dit kan per situatie en regio verschillen;
- Sporter kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.

Het Coronaprotocol van Docos tafeltennis is gebaseerd op de volgende regels, adviezen, informatie en documenten:

- Tijdelijke wet maatregelen covid-19 (<https://wetten.overheid.nl/BWBR0044337/2021-07-17>);
- Tijdelijke regeling maatregelen covid-19 (<https://wetten.overheid.nl/BWBR0044416/2021-08-30>);
- <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/algemene-coronaregels>
- <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/cultuur-uitgaan-en-sport/sport>
- <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19>;
- <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/adviezen-werk-vrije-tijd/generiek-kader-coronamaatregelen>;
- <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/hygiene>;
- <https://nocnsf.nl/coronavirus-en-sport>;
- <https://nocnsf.nl/sportprotocol>:
 - "Algemeen protocol verantwoord sporten" - NOC*NSF per 10 juli 2021 (<https://nocnsf.nl/media/4535/protocol-verantwoord-sporten-v240721.pdf>);

Dit coronaprotocol geldt met ingang van 12 september 2021. Dit protocol blijft geldig tot het bestuur van Docos tafeltennis een nieuw protocol opstelt of het protocol intrekt. Redenen hiervoor kunnen zijn:

- Nadere wet- en/of regelgeving of richtlijnen van het Kabinet en/of de veiligheidsregio Hollands Midden en/of de Gemeente Leiden;
- Wijziging in de richtlijnen van het RIVM en/of VSG en/of NOC*NSF en/of de NTTB.

Als volgens de lokale noodverordeningen en/of landelijke wet- en/of regelgeving strengere regels gelden dan in dit protocol beschreven staan, dan gelden die bepalingen.

Aanspreekpunt voor de Coronamaatregelen en coronacoördinator voor Docos tafeltennis is:

Sebastiaan Veijgen - voorzitter

E-mail: voorzitter@docostafeltennis.nl - mobiel: 06 - 1049 9822